La feuille de suivi

La feuille de suivi est une fonctionnalité très utile que vous propose le **CAREL**. En effet, il s'agit d'un outil qui **contribue à développer vos capacités métacognitives,** essentielles à **l'efficacité de l'apprentissage.**

Son intérêt est double :

- **Garder la mémoire de votre travail** au fil du temps, de ses **principales étapes.** Il **rend compte de votre progression.**

Voici un modèle de progression.

- Il facilite les échanges lors d'entretiens de remédiation, en ce qu'il permet une vue d'ensemble de votre démarche (n'hésitez pas à solliciter votre professeur de langue et lui présentez votre **feuille de suivi**).

Voici quelques conseils sur la manière de vous en servir (vous trouverez d'autres idées dans la fiche « carnet de bord » et « portfolio ») :

- Notez-y au fur et à mesure **tout ce qui peut relater le processus d'apprentissage** (objectifs, tâches, activités réalisées, support choisi, par rapport à quel but, pour quel résultat attendu, résultats obtenus, difficultés rencontrées, solutions trouvées …)

- Servez-vous en comme d'un **outil de réflexion sur vous-même**. Réfléchissez à comment vous réfléchissez, aux **stratégies** (utilisation de vos connaissances dans d'autres langues ou disciplines, acquérir des connaissances sur le fonctionnement de l'apprentissage, ...)* que vous mettez en œuvre, à leur **validité par rapport au résultat souhaité.** Cherchez **le pourquoi des échecs** comme **des réussites,** cherchez comment vous pouvez **tirer profit de l'erreur.**

*** Consultez les autre fiches de conseils sur les outils réflexifs ainsi que le poster « *Apprendre à apprendre, ça s'apprend !* », mis à votre disposition au CAREL.**

- Faites régulièrement un **bilan des savoirs que vous avez acquis** (vocabulaire thématique, notions socioculturelles, ...) **des démarches mobilisées** (lecture, film, eTandem, ateliers de conversations, écoute d'un programme radio, ...)* **des compétences travaillées** (compréhension écrite, compréhension orale, expression écrite, expression oral en continu et en interaction).

*** Consultez les fiches de conseils et le panneau « *Comment se préparer au CLES 2? - Un apprentissage différencié des quatre compétences* » mis à votre disposition au CAREL**

- **La feuille de suivi** peut aussi constituer un **aide-mémoire de vos recherches documentaires,** des ressources les plus pertinentes, et un agenda pour organiser et planifier votre travail.